

DEUTSCHER RINGER - BUND

BILDUNG

WISSENSCHAFT



2024

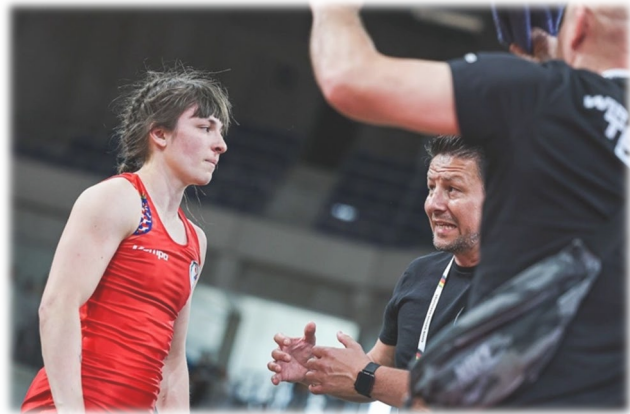
TERMINE UND INHALTE



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

es ist mir eine besondere Freude und Ehre, Euch die Termine und Inhalte für die DRB - Bildungsmaßnahmen 2024 zu übermitteln und mich auch kurz auf diesem Weg vorzustellen.

Ich heiße Jens Gündling, wurde 1976 in Alzenau (Unterfranken) geboren und habe seit 1. Januar 2024 die Verantwortung für den Bereich Bildung und Wissenschaft beim Deutschen Ringer-Bund.



Wie die meisten von Euch, habe ich viele Stationen und Lizenzsysteme im DRB durchlaufen. Erste Trainererfahrungen konnte ich bereits mit 16 Jahren sammeln, bevor ich nach der eigenen Ringerkarriere dann mit 29 Jahren Landes – Cheftrainer im Hessischen Ringer-Verband, später Bundesstützpunkttrainer und Sportmanager wurde. Meine C-Lizenz absolvierte ich 2004, die B- und A-Lizenz 2007 und 2008. Erst 2020 habe ich mich dazu entschieden, das Diplomtrainerstudium an der Trainerakademie des DOSB in Köln zu absolvieren. 2023 schloss ich erfolgreich ab.

Nach 18 Jahren intensiver Verbandsarbeit an der Schnittstelle DRB mit Einsätzen als Assistententrainer bei Europa- und Weltmeisterschaften der Freistil-Nationalmannschaften Nachwuchs (U17) und Männer freue ich mich nun sehr, die neue Herausforderung als DRB-Funktionstrainer anzunehmen.

Es ist mir ein persönliches Anliegen, mich bei meinem Vorgänger Lothar Ruch für die großartige Entwicklung des Trainerwesens zu bedanken. Ich möchte mein Wissen und meine Erfahrungen nutzen, um die Entwicklung von Trainerinnen und Trainern gleichermaßen zu fördern und auszubauen. Die Möglichkeit, mein Engagement auf nationaler Ebene auszuweiten und den Deutschen Ringer-Bund (DRB) zu unterstützen, erfüllt mich mit großem Stolz.

Ich bin fest davon überzeugt, dass unser gemeinsames fundiertes Fachwissen dem Ringkampfsport eine wertvolle Bereicherung für die Bildungs- und Entwicklungsziele des DRB darstellen werden.

Ich freue mich darauf, jeden Einzelnen von Euch zu wieder zu treffen oder kennenzulernen.

Herzlichst,

Jens Gündling

Lizenzbildungen

DOSB TrainerIn
A – Lizenz
Leistungssport Ringen

Fortführung der
Trainerqualifikation im
Nachwuchsleistungssport in den
Ausbildungsetappen Leistungs-
und Hochleistungstraining

Lerneinheiten: 90

Im Sportjahr 2024 findet keine
Ausbildung im A-Lizenzsystem
statt.

Nächster Ausbildungszeitraum:
2025

DOSB TrainerIn
B – Lizenz
Leistungssport Ringen

820 €

Fortführung der
Trainerqualifikation im
Nachwuchsleistungssport in den
Ausbildungsetappen Aufbau- und
Leistungstraining

Lerneinheiten: 60

Kurs 006

20 Plätze

Teil 1: **14.10. – 17.10.2024**
in Heidelberg (LO NBD)

Teil 2: **18.11. – 21.11.2024**
in Aschaffenburg (LO HES)

Lizenzverlängerungen

DOSB TrainerIn
A – Lizenz
Leistungssport Ringen

300 €

Weiterbildungsmöglichkeit für
lizenzierte TrainerInnen A – Profil
Leistungssport.

Aktuelle Themen der DOSB/DRB
Lizenzausbildung.

Kurs 007 (A1)
07.11. – 08.11.2024
in Heidelberg (LO NBD)

20 Plätze

oder

Kurs 008 (A2)
29.11. – 30.11.2024
in Hennef (LO NRW)

20 Plätze

DOSB TrainerIn
B – Lizenz
Leistungssport Ringen

250 €

Weiterbildungsmöglichkeit für
lizenzierte TrainerInnen B – Profil
Leistungssport.

Aktuelle Themen der DOSB/DRB
Lizenzausbildung.

Kurs 004 (B1)
02.09. – 03.09.2024
in Aschaffenburg (LO HES)

20 Plätze

oder

Kurs 005 (B2)
23.09. – 24.09.2024
in Aschaffenburg (LO HES)

20 Plätze

DOSB TrainerIn
C- und B – Lizenz
Leistungssport Ringen

250 €

Kurs 001 - **27.01. – 28.01.2024**
in Kienbaum (LO BRB)
mit externer Anmeldung unter
<https://www.sportland-bildung.de>

Kosten
auf
Anfrage

oder

Kurs 002 - **08.03. – 09.03.2024**
in Aschaffenburg (LO HES)

20 Plätze

oder

Kurs 003 - **06.05. – 07.05.2024**
in Heidelberg (LO NBD)

20 Plätze

Weiterbildungsmöglichkeit für
TrainerIn C- und B – Profil
Leistungssport.

Aktuelle Themen der DOSB/DRB
Lizenzausbildung mit Schwerpunkten
RikA Silber Stufe 1+2, allgemeine
Periodisierung und unmittelbare
Wettkampfvorbereitung auf
Wettkampfhöhepunkte

Lerneinheiten: 15

RIKA
DAS DRB RINGKAMPFABZEICHEN

Tagung der **Bildungsreferenten**

aus den Landesorganisationen

180 €

Aktuelle Themen der DOSB/DRB
Lizenzausbildung

Teilnehmer: aktuelle Bildungsreferenten
der Landesfachverbände und Netzwerker

Lerneinheiten: 15

Kurs 009 – **06.12. – 07.12.2024**
in Leipzig (LO SAS)

18 Plätze

Trainer - Vorstufenqualifikation

Trainer-AssistentIn
Breitensport
Ringen

Pilotprojekt

Diese Ausbildung ersetzt die Trainer-
Vorstufenqualifikation für den Erwerb
der Trainerlizenz C-Trainer
Leistungssport.

Inhalte:

u.a. Vermittlung von motorischen und
geistigen Fähigkeiten im Kindesalter,
pädagogische Ansätze, Vermittlung
und Werte der Sportart Ringen,
Wieselabzeichen.

Zielgruppe:

LehrerInnen, Eltern, Anwärter auf den
Erwerb einer Trainerlizenz C- Breiten-
oder Leistungssport

Lerneinheiten: 30

Kurs 010
Termin folgt.
in Aschaffenburg (LO HES)

15 Plätze

oder

Kurs 011
Termin folgt.
in Schifferstadt (LO PFZ)

15 Plätze

oder

Kurs 012
Termin folgt.
in Freiburg (ARGE BaWü)

15 Plätze

Gesamtübersicht

Kurs

001



Thema	Weiterbildung / Lizenzverlängerung C/B
Termin / Zeitraum	27.01. – 28.01.2024
Ort	Kienbaum Olympisches und Paralympisches Trainingszentrum für Deutschland Puschkinstraße 2 15537 Grünheide / OT Kienbaum
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB TrainerIn Leistungssport mit gültiger C- oder B – Lizenz
Teilnehmerzahl	auf Anfrage
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	auf Anfrage
Teilnehmergebühr	100,00 € pro Person
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit für TrainerInnen C- und B – Profil Leistungssport Ringen Aktuelle Themen DOSB/DRB-Lizenzausbildung
Bemerkungen	Anmeldung der Teilnehmer nur über den Ringerverband Brandenburg (Kooperation mit DRB) über das Anmeldeportal https://www.sportland-bildung.de

Kurs

002



Thema	Weiterbildung / Lizenzverlängerung C/B
Termin / Zeitraum	08.03. – 09.03.2024
Ort	Aschaffenburg Bundesstützpunkt Ringen MAIREC WRESTLING PERFORMANCE CENTER Josef-Dinges-Straße 3 63743 Aschaffenburg
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB TrainerIn Leistungssport mit gültiger C- oder B – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	26.02.2024
Teilnehmergebühr	250,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit für TrainerInnen C- und B – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung mit Schwerpunkten RikA Silber Stufe 1+2, allgemeine Periodisierung und unmittelbare Wettkampfvorbereitung auf Wettkampfhöhepunkte.

*Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der
Maßnahme nicht möglich!*

Kurs

003



Thema	Weiterbildung / Lizenzverlängerung C/B
Termin / Zeitraum	06.05. – 07.05.2024
Ort	Heidelberg Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar Im Neuenheimer Feld 710 69120 Heidelberg
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB TrainerIn Leistungssport mit gültiger C- oder B – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	22.04.2024
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	250,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit für TrainerInnen C- und B – Profil Leistungssport Ringen Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung mit Schwerpunkten Rika Silber Stufe 1+2, allgemeine Periodisierung und unmittelbare Wettkampfvorbereitung auf Wettkampfhöhepunkte

Kurs

004



Thema	Weiterbildung / Lizenzverlängerung B
Termin / Zeitraum	02.09. – 03.09.2024
Ort	Aschaffenburg Bundesstützpunkt Ringen MAIREC WRESTLING PERFORMANCE CENTER Josef-Dinges-Straße 3 63743 Aschaffenburg
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB TrainerIn Leistungssport mit gültiger B – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	19.08.2024
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	250,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit für TrainerInnen B – Profil Leistungssport Ringen Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

Kurs

005



Thema	Weiterbildung / Lizenzverlängerung B
Termin / Zeitraum	23.09. – 24.09.2024
Ort	Aschaffenburg Bundesstützpunkt Ringen MAIREC WRESTLING PERFORMANCE CENTER Josef-Dinges-Straße 3 63743 Aschaffenburg
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB TrainerIn Leistungssport mit gültiger B – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	09.09.2024
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	250,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit für TrainerInnen B – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

Kurs

006



Thema	Lizenzausbildung (B – Ausbildung)
Termin / Zeitraum	14.10. – 17.10.2024 (Teil 1) 18.11. – 21.11.2024 (Teil 2)
Ort <i>Teil 1 = Aschaffenburg</i> <i>Teil 2 = Heidelberg</i>	Bundesstützpunkt Ringen MAIREC WRESTLING PERFORMANCE CENTER Josef-Dinges-Straße 3, 63743 Aschaffenburg Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar Im Neuenheimer Feld 710, 69120 Heidelberg
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB TrainerIn Leistungssport mit gültiger C – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	60
Anmeldeschluss	01.10.2024
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	820,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Ausbildung zum DOSB TrainerIn Leistungssport B – Profil Fortführung der Trainerqualifikation im Nachwuchsleistungssport in den Ausbildungsstapen Aufbau- und Leistungstraining

Kurs**007**

Thema	Weiterbildung / Lizenzverlängerung A
Termin / Zeitraum	07.11. – 08.11.2024
Ort	Heidelberg Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar Im Neuenheimer Feld 710 69120 Heidelberg
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB TrainerIn Leistungssport mit gültiger A – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	23.10.2024
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	300,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit für DOSB TrainerIn A – Profil Leistungssport Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

Kurs**008**

Thema	Weiterbildung / Lizenzverlängerung A
Termin / Zeitraum	29.11. – 30.11.2024
Ort	Hennef Sportschule Hennef Sövenner Straße 60 53773 Hennef (Sieg)
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB TrainerIn Leistungssport mit gültiger A – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	15.11.2024
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	300,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit für DOSB TrainerIn A – Profil Leistungssport Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

Kurs**009**

Thema	Tagung der Bildungsreferenten aus den Landesorganisationen
Termin / Zeitraum	06.12. – 07.12.2024
Ort	Leipzig Bundesstützpunkt Leipzig Ringerhalle Leplaystraße Leplaystraße 11 04103 Leipzig
Zielgruppe / Voraussetzungen	Aktuelle Bildungsreferenten der Landesfachverbände und Netzwerker
Teilnehmerzahl	18
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	01.12.2024
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	180,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit für DOSB TrainerIn A, B- und C – Profil Leistungssport mit gültiger Lizenz, die als Bildungsreferenten in den LOs eingesetzt sind. Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

Pilotprojekte 2024 – genaue Termine folgen im Jahresverlauf

Kurs 010

Thema	Trainer-AssistentIn Breitensport Ringen <i>DRB - Pilotprojekt</i>
Termin / Zeitraum	
Ort	Aschaffenburg Bundesstützpunkt Ringen MAIREC WRESTLING PERFORMANCE CENTER Josef-Dinges-Straße 3 63743 Aschaffenburg
Zielgruppe / Voraussetzungen	LehrerInnen und Eltern mit geringer Theorie- und Praxiserfahrung in der Sportart Ringen, Anwärter auf den Erwerb einer Trainerlizenz C- Breiten- oder Leistungssport
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	30
Anmeldeschluss	
Teilnehmergebühr	
Kursbeschreibung	u.a. Vermittlung von motorischen und geistigen Fähigkeiten im Kindesalter, pädagogische Ansätze, Vermittlung und Werte der Sportart Ringen, Wieselabzeichen.

Kurs 011

Thema	Trainer-AssistentIn Breitensport Ringen <i>DRB - Pilotprojekt</i>
Termin / Zeitraum	
Ort	Schifferstadt Landesstützpunkt Ringen
Zielgruppe / Voraussetzungen	LehrerInnen und Eltern mit geringer Theorie- und Praxiserfahrung in der Sportart Ringen, Anwärter auf den Erwerb einer Trainerlizenz C- Breiten- oder Leistungssport
Teilnehmerzahl	15
Lerneinheiten	30
Anmeldeschluss	
Teilnehmergebühr	
Kursbeschreibung	u.a. Vermittlung von motorischen und geistigen Fähigkeiten im Kindesalter, pädagogische Ansätze, Vermittlung und Werte der Sportart Ringen, Wieselabzeichen.

Kurs 012

Thema	Trainer-AssistentIn Breitensport Ringen <i>DRB - Pilotprojekt</i>
Termin / Zeitraum	
Ort	Freiburg Olympiastützpunkt Ringen
Zielgruppe / Voraussetzungen	LehrerInnen und Eltern mit geringer Theorie- und Praxiserfahrung in der Sportart Ringen, Anwärter auf den Erwerb einer Trainerlizenz C- Breiten- oder Leistungssport
Teilnehmerzahl	15
Lerneinheiten	30
Anmeldeschluss	
Teilnehmergebühr	
Kursbeschreibung	u.a. Vermittlung von motorischen und geistigen Fähigkeiten im Kindesalter, pädagogische Ansätze, Vermittlung und Werte der Sportart Ringen, Wieselabzeichen.

Weitere Maßnahmen im Sportjahr 2024 können folgen.



Kontaktdaten:

Jens Gündling
DRB - Funktionstrainer

Deutscher Ringer-Bund e.V.
Generalsekretariat
Postfach 44 01 09
44390 Dortmund

Tel.: 0151 – 51 00 1552
E-Mail: j.guendling@ringen.de