



Das Ringkampf-Abzeichen Rika des DRB in Bronze, Silber und Gold (Übersicht)⁵³

DRB Wieselabzeichen		Rika - Bronze		Rika - Silber		Rika - Gold	
 							
Schule/Verein		Grundausbildung		Grundlagentraining		Aufbautraining	
		Stufe 1	Stufe 2	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 1	Stufe 2
6-8 Jahre / 9-10 Jahre (E-Jugend/weibl. Schüler E) D-Jugend/weibl. Schüler D/C		6-8 Jahre (E-Jugend m) (weibl. Schüler E)	9-10 Jahre (D-Jugend m) (weibl. Schüler D/C)	11 Jahre (C-Jugend m) (weibl. Schüler D/C)	12 Jahre (C-Jugend m) (weibl. Schüler D/C)	13 Jahre (B-Jugend m) weibliche Jugend	14 Jahre (B-Jugend m) weibliche Jugend
Urkunde, Aufnäher und Medaille	Urkunde, Aufnäher und Medaille	Rika Ausweis Urkunde	Rika Ausweis Urkunde und Medaille	Rika Ausweis Urkunde	Rika Ausweis Urkunde und Medaille	Rika Ausweis Urkunde	Rika Ausweis Urkunde und Medaille
Grundlagen <i>Ich lerne Ringen</i> S. 68-71	Techniken <i>Ich lerne Ringen</i> S. 76/77 Stand und S. 98 Boden	33 Techniken S 1 bis S 20 Stand B 1 bis B 13 Boden	33 Techniken S 1 bis S 20 Stand B 1 bis B 13 Boden	44 Techniken S 21 bis S 49 Stand B 14 bis B 28 Boden	44 Techniken S 21 bis S 49 Stand B 14 bis B 28 Boden	59 Techniken S 50 bis S 89 Stand B 29 bis B 47 Boden	59 Techniken S 50 bis S 89 Stand B 29 bis B 47 Boden
Anforderung <i>Ich lerne Ringen</i> Übungen Beispiele S. 39-73	Anforderung <i>Ich lerne Ringen</i> 10 Standringen 5 Bodenringen	Anforderung! 12 Standringen 7 Bodenringen (50 % linke/rechte Seite beim Gegner; alle Strukturgruppen)	Anforderung! 17 Standringen 11 Bodenringen (50 % linke/rechte Seite beim Gegner; alle Strukturgruppen)	Anforderung! 18 Standringen 9 Bodenringen (50 % linke/rechte Seite beim Gegner; alle Strukturgruppen)	Anforderung! 25 Standringen 13 Bodenringen (50 % linke/rechte Seite beim Gegner; alle Strukturgruppen)	Anforderung! 20 Standringen 10 Bodenringen (50 % linke/rechte Seite beim Gegner; alle Strukturgruppen)	Anforderung! 35 Standringen 15 Bodenringen (50 % linke/rechte Seite beim Gegner; alle Strukturgruppen)
Prüfung durch: <u>Wieselabzeichen Grundlagen</u> ❖ Sportlehrer, Erzieher und Pädagogen mit Fortbildung Ringen (Zertifikat des DRB "Wieselabzeichen- Grundlagen") ❖ Vereinstrainer mit Bildungsabschluss im Ringen <u>Wieselabzeichen Techniken</u> ❖ Sportlehrer, Erzieher und Pädagogen mit Fortbildung Ringen (Zertifikat des DRB "Wieselabzeichen- Techniken") ❖ Vereinstrainer mit Bildungsabschluss im Ringen		Prüfung durch ausgewiesene Trainer der LFV (Prüferausweis DRB): Der Prüferausweis für die Stufe 1 kann bei der Neuausbildung zum Trainer C Leistungssport oder bei einer Weiterbildung erworben werden (qualifizierter Praxisnachweis). Die Prüfung für die Stufe 1 erfolgt durch den Trainer in Kooperation mit dem Landesfachverband LFV. Der Prüferausweis für die Stufe 2 wird durch Prüfung beim DRB an autorisierte Trainer der Landesfachverbände vergeben (qualifizierter Praxisnachweis und mind. Trainer B Lizenz). Die Prüfung für die Stufe 2 erfolgt durch den Landesfachverband.		Prüfung durch ausgewiesene Trainer der LFV (Prüferausweis DRB): Der Prüferausweis für die Stufe 1 kann bei der Neuausbildung zum Trainer B Leistungssport oder bei einer Weiterbildung erworben werden (qualifizierter Praxisnachweis). Die Prüfung für die Stufe 1 erfolgt durch den Trainer in Kooperation mit dem Landesfachverband LFV. Der Prüferausweis für die Stufe 2 wird durch Prüfung vom DRB an autorisierte Trainer der Landesfachverbände vergeben (qualifizierter Praxisnachweis und mind. Trainer B Lizenz). Die Prüfung für die Stufe 2 erfolgt durch den Landesfachverband.		Prüfung durch die beauftragten Landes-trainer der LFV (Prüferausweis DRB): Spezielle Aus- und -Weiterbildung für die Landestrainer (qualifizierter Praxisnachweis und gültige Lizenz Trainer A Leistungssport) Die Prüfung für die Stufen 1 und 2 erfolgt durch den Landestrainer des Landesfachverbandes in Kooperation mit den Verantwortlichen des DRB (u. a. Bundestrainer, Sportdirektor, Bildungsreferent). Die Benennung der Prüfer erfolgt durch den LFV und müssen vom DRB bestätigt werden (Kommission Rika der LFV).	

⁵³ Ruch, L. (2014). Deutscher Ringer-Bund: Prüfungsordnung für das Ringkampf-Abzeichen Rika des Deutschen Ringer-Bundes e. V. in Bronze, Silber und Gold. (Stand 01.01.2018)